

PROGRAMME de FORMATION

Intitulé de l'action	TECHNIQUES DE GRIMPER ET DE DEPLACEMENT EN SECURITE : PERFECTIONNEMENT (unité 5 du Kit GTS)
Présentation générale	<p>La pratique de l'élagage, tant dans les entreprises spécialisées que dans les structures plus généralistes, nécessite de bien connaître et de maîtriser les techniques de grimpe en sécurité. Il en va de la sécurité du grimpeur mais également des autres intervenant sur le chantier. Ce module a pour objectif d'effectuer les ascensions les plus difficiles, de grimper et se déplacer en toute maîtrise. Il vient en complément du module en initiation. La validation des compétences en fin de stage ouvre à la transposition dans le poste de travail.</p> <p>Cette formation fait partie du Kit GTS (Grimper, Travailler en Sécurité) qui comporte 5 modules obligatoires et 1 module optionnel.</p>
Public concerné, prérequis, nombre	<p>Public concerné : Élagueurs ou paysagistes (secteurs privés et publics), qui souhaitent valider leurs acquis, qui ont besoin de se mettre à niveau sur leurs pratiques et leurs connaissances ou des salariés en reconversion (dans le cadre d'un parcours élagage)</p> <p>Zone géographique : Région Auvergne Rhône Alpes</p> <p>Prérequis : Connaissance et maîtrises des techniques de grimpe selon la réglementation de 2005 ou kit GTS niveau Initiation acquis</p> <p>Nombre de participants : 6 personnes par formateur</p>
Accessibilité aux personnes handicapées	<p>Accompagnement individualisé des apprenants en situation de handicap</p> <p>Un référént interne dans l'établissement</p> <p>Tous les locaux accessibles aux PMR</p>
Catégorie d'action	Catégorie de l'action concourant au développement des compétences : action de formation (au sens de l'article L.6313-1 du code du travail)
Objectifs	<p>Être capable de mobiliser les connaissances de la réglementation et adapter les techniques</p> <p>Être capable de choisir ses EPI et savoir se préparer à la grimpe</p> <p>Être capable de se déplacer en grande hauteur et en déplacements latéraux pour travailler en sécurité avec la tronçonneuse</p> <p>Être capable de mettre en œuvre différentes techniques complémentaires de grimpe et de mise en sécurité de l'individu dans l'arbre</p>



PROGRAMME de FORMATION

<p>Compétences / Capacités professionnelles visées</p>	<p>Approfondissement : Présentation des techniques poussées (rappel des réglementations et des techniques de base induites)</p> <p>Pratique : mise en situation sur des grimpers complexes (grande hauteur et/ou déplacements en bout de branche), avec la nécessaire adaptation au niveau technique et sécuritaire.</p> <p>Taille en situation : Réalisation de coupes simples pour concilier le grimper et le travail en situation difficile</p>
<p>Durée & Dates</p>	<p>Durée : 28 heures (4 jours consécutifs) Horaires : 8h – 12h / 13h – 16h Dates de réalisation : Février-Mars 2027</p>
<p>Lieu</p>	<p>MFR de l'Ouest Lyonnais 32 b Chemin de la Brossonnière 69280 SAINTE CONSORCE</p>

PROGRAMME de FORMATION

Contenu et Méthodes

Séance n°1 : La réglementation

Durée : 4 heures

Objectifs pédagogiques de la séquence : Être capable de mobiliser les connaissances de la réglementation et adapter les techniques

Contenus :

- Présentation de la législation et des règles de sécurité en découlant, ainsi que les techniques utilisables et leur choix.
- Prévoir les secours.
- Rappels sur les vérifications quotidiennes.

Méthodes :

- Présentation générale étalée sur les 4 jours (2 x 2 h)

Séance n°2 : Les EPI et la préparation à la grimpe

Durée : 3 heures

Objectifs pédagogiques de la séquence : Être capable de choisir ses EPI et savoir se préparer à la grimpe

Contenus :

- Présentation des EPI.
- La bonne préparation physique : échauffement

Méthodes :

- Explications-démonstrations
- Pratique dans un parc arboré
- Mise à disposition de matériel et d'EPI si nécessaire.
- Travail en binôme pour les déplacements

Séance n°3 : Mise en pratique sur site, déplacements et utilisation de la tronçonneuse

Durée : 11 heures

Objectifs pédagogiques de la séquence : Être capable de se déplacer en grande hauteur et en déplacements latéraux pour travailler en sécurité avec la tronçonneuse

Contenus :

- Les principaux nœuds
- Dans l'arbre installer une fausse fourche à un point d'ancrage
- La technique fantôme
- Réalisation de coupes simples pour concilier le grimper et le travail en situation difficile.
- Évaluations pratiques et théorique sur une situation de chantier et selon les critères du kit GTS

Méthodes :

- Explications-démonstrations
- Pratique dans un parc arboré
- Mise à disposition de matériel et d'EPI si nécessaire.
- Travail en binôme pour les déplacements

PROGRAMME de FORMATION

Séance n°4 : Mise en pratique des différentes techniques

Durée : 10 heures

Objectifs pédagogiques de la séquence : Être capable de mettre en œuvre différentes techniques complémentaires de grimpe et de mise en sécurité de l'individu dans l'arbre.

Contenus :

- Les différentes techniques d'ascension et d'installation dans l'arbre, intérêt du double rappel et de la corde d'accès secours
- Lancer du petit sac, utilisation d'une échelle, le footlock, le grimper alternatif et à l'anglaise
- Présentation du point d'ancrage et du double point d'ancrage
- Évaluations pratiques et théorique sur une situation de chantier et selon les critères du kit GTS

Méthodes :

- Explications-démonstrations
- Pratique dans un parc arboré
- Mise à disposition de matériel et d'EPI si nécessaire.
- Travail en binôme pour les déplacements



4^{ème} et 3^{ème} d'orientation

CAPa Jardinier Paysagiste

BAC PRO Aménagements Paysagers

CS Arboriste Grimpeur



32 b Chemin de la Brossonnière • 69280 SAINTE CONSORCE • 04 78 19 80 50 • mfr.ste-consorce@mfr.asso.fr
www.mfr-sainte-consorce.fr



PROGRAMME de FORMATION

Responsable de l'action	REVOLLAT Lionel au : 04 78 19 80 54 Responsable Pôle Formation Continue VALLIER Cécile au : 04 78 19 80 54 Responsable administratif Pôle Formation Continue
Formateurs, Animateurs et intervenants	MINIGGIO Morgan Formateur Technique Spécialisé en Élagage (CS Taille et Soins des Arbres. Diplôme Niveau 6 : Licence Education et motricité) CORDENOD Baptiste Intervenant : Artisan élagueur – ancien formateur du CS Arboriste-Élagueur
Suivi de l'action	Émargements par les stagiaires et le formateur
Évaluation des acquis	Les capacités acquises par chaque stagiaire sont évaluées en fin de formation selon les critères du KIT GTS (Grimper et Travailler en Sécurité) : avec à la fois un test théorique et un test pratique de mise en situation.
Sanction de l'action de formation	Délivrance d'une Attestation
Évaluation de l'action	Évaluation Initiale de la Formation par le Stagiaire Évaluation Différée de la Formation par le Prescripteur Évaluation Différée de la Formation par le Stagiaire
Coût par participant	40€/heure/personne (Possibilités de financement à étudier) Tarif de groupe intra : nous consulter