

FORMATION

Initiation Accès SRT

Nouvelles Techniques d'accès

GAINS :

**RAPIDITÉ-EFFICACITÉ-
SÉCURITÉ**

**MEILLEURS ACCÈS AUX
POINTS D'ANCRAGE**

**MEILLEURE GESTION DE
L'EFFORT ET
DE L'ERGONOMIE**

Objectifs :

- Connaître les différentes techniques de grimpe, la réglementation et le matériel
- Faire les bons choix d'ancrage
- Mettre en place les techniques d'accès les + appropriées



Pour aller + loin
Formation
Déplacement
SRT

CREDIT PHOTO : INTO THE BATWILD



MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES

MFR DE L'OUEST LYONNAIS
Sainte Consorce

Le SRT est un moyen d'accès et de déplacement sur une corde fixe rapide et peu énergivore. Afin de gagner en efficacité et en sécurité, nous vous proposons de vous initier à ces techniques

Formation
théorique
et pratique

CONNAISSANCES SUR LE SRT

- Définition
- Réglementation
- Avantages et limites des techniques
- Les ancrages

LE MATÉRIEL NECESSAIRE

- Exposé du matériel spécifique aux accès et secours
- Explications des différentes techniques et spécificités
- Identifications des dangers

LES DIFFÉRENTS ANCRAGES

- Définition d'un ancrage arboricole sûr
- Choix des différents types d'ancrage (basal et canopée)
- Identification des relations de forces et de charges exercées sur les ancrages

L'ACCÈS ET LA MISE EN PRATIQUE SUR LE TERRAIN

- Démonstration par le formateur
- Mise en pratique encadrée
- Choix des techniques adaptées
- Choix du matériel
- Gestion de l'effort
- Essais de différents matériels SRT

Programmation
des formations de
Mars
à Novembre

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

MFR DE L'OUEST LYONNAIS
Sainte Consorce



CREDIT PHOTO : INTO THE BATWILD

MFR DE L'OUEST LYONNAIS (69)

Téléphone fixe : 04 78 19 80 54

E-mail : cecile.vallier@mfr.asso.fr

Site web : www.mfr-sainte-consorce.fr

Adresse : 32b, ch. de la Brossonnière
69280 Ste Consorce