MFR CULTIVONS LES RÉUSSITES
MFR DE L'OUEST LYONNAIS
Sainte Consorce

PROGRAMME de FORMATION

Intitulé de l'action	TECHNIQUES DE GRIMPER ET DE DEPLACEMENT EN SECURITE : PERFECTIONNEMENT (unité 5 du Kit GTS)
Présentation générale	La pratique de l'élagage, tant dans les entreprises spécialisées que dans les structures plus généralistes, nécessite de bien connaître et de maîtriser les techniques de grimpe en sécurité. Il en va de la sécurité du grimpeur mais également des autres intervenant sur le chantier. Ce module a pour objectif d'effectuer les ascensions les plus difficiles, de grimper et se déplacer en toute maîtrise. Il vient en complément du module en initiation. La validation des compétences en fin de stage ouvre à la transposition dans le poste de travail. Cette formation fait partie du Kit GTS (Grimper, Travailler en Sécurité) qui comporte 5 modules obligatoires et 1 module optionnel.
Public concerné, prérequis, nombre	**Public concerné :** Élagueurs ou paysagistes (secteurs privés et publics), qui souhaitent valider leurs acquis, qui ont besoin de se mettre à niveau sur leurs pratiques et leurs connaissances ou des salariés en reconversion (dans le cadre d'un parcours élagage) **Zone géographique :** Région Auvergne Rhône Alpes **Prérequis :** Connaissance et maîtrises des techniques de grimpe selon la réglementation de 2005 ou kit GTS niveau Initiation acquis **Nombre de participants :** 6 personnes par formateur
Accessibilité aux personnes handicapées	**Accompagnement individualisé** des apprenants en situation de handicap Un **référent** interne dans l'établissement Tous les **locaux accessibles** aux PMR
Catégorie d'action	Catégorie de l'action concourant au développement des compétences : action de formation (au sens de l'article L.6313-1 du code du travail)
Objectifs	Être capable de mobiliser les connaissances de la règlementation et adapter les techniques Être capable de choisir ses EPI et savoir se préparer à la grimpe Être capable de se déplacer en grande hauteur et en déplacements latéraux pour travailler en sécurité avec la tronçonneuse Être capable de mettre en œuvre différentes techniques complémentaires de grimpe et de mise en sécurité de l'individu dans l'arbre

MFR DE L'OUEST LYONNAIS
Sainte Consorce

PROGRAMME de FORMATION

Compétences / Capacités professionnelles visées	**Approfondissement** : Présentation des techniques poussées (rappel des règlementations et des techniques de base induites) **Pratique** : mise en situation sur des grimpers complexes (grande hauteur et/ou déplacements en bout de branche), avec la nécessaire adaptation au niveau technique et sécuritaire. **Taille en situation** : Réalisation de coupes simples pour concilier le grimper et le travail en situation difficile
Durée & Dates	Durée : 28 heures (4 jours consécutifs) Horaires : 8h – 12h / 13h – 16h Dates de réalisation : 27-28-29-30 Janvier 2025
Lieu	MFR de l'Ouest Lyonnais 32 b Chemin de la Brossonnière 69280 SAINTE CONSORCE

Contenu et Méthodes	**<u>Séance n°1 : La réglementation</u>** **Durée :** 4 heures **Objectifs pédagogiques de la séquence** : Être capable de mobiliser les connaissances de la règlementation et adapter les techniques **Contenus :** • Présentation de la législation et des règles de sécurité en découlant, ainsi que les techniques utilisables et leur choix. • Prévoir les secours. • Rappels sur les vérifications quotidiennes. **Méthodes :** • Présentation générale étalée sur les 4 jours (2 x 2 h) **<u>Séance n°2 : Les EPI et la préparation à la grimpe</u>** **Durée :** 3 heures **Objectifs pédagogiques de la séquence :** Être capable de choisir ses EPI et savoir se préparer à la grimpe **Contenus :** • Présentation des EPI. • La bonne préparation physique : échauffement **Méthodes :** • Explications-démonstrations • Pratique dans un parc arboré • Mise à disposition de matériel et d'EPI si nécessaire. • Travail en binôme pour les déplacements **<u>Séance n°3 : Mise en pratique sur site, déplacements et utilisation de la tronçonneuse</u>** **Durée** : 11 heures **Objectifs pédagogiques de la séquence :** Être capable de se déplacer en grande hauteur et en déplacements latéraux pour travailler en sécurité avec la tronçonneuse **Contenus :** • Les principaux nœuds • Dans l'arbre installer une fausse fourche à un point d'ancrage • La technique fantôme • Réalisation de coupes simples pour concilier le grimper et le travail en situation difficile. • Évaluations pratiques et théorique sur une situation de chantier et selon les critères du kit GTS **Méthodes :** • Explications-démonstrations • Pratique dans un parc arboré

- Mise à disposition de matériel et d'EPI si nécessaire.
- Travail en binôme pour les déplacements

<u>Séance n°4 : Mise en pratique des différentes techniques</u>

Durée : 10 heures

Objectifs pédagogiques de la séquence : Être capable de mettre en œuvre différentes techniques complémentaires de grimpe et de mise en sécurité de l'individu dans l'arbre.

Contenus :

- Les différentes techniques d'ascension et d'installation dans l'arbre, intérêt du double rappel et de la corde d'accès secours
- Lancer du petit sac, utilisation d'une échelle, le footlock, le grimper alternatif et à l'anglaise
- Présentation du point d'ancrage et du double point d'ancrage
- Évaluations pratiques et théorique sur une situation de chantier et selon les critères du kit GTS

Méthodes :

- Explications-démonstrations
- Pratique dans un parc arboré
- Mise à disposition de matériel et d'EPI si nécessaire.
- Travail en binôme pour les déplacements

MFR CULTIVONS LES RÉUSSITES
MFR DE L'OUEST LYONNAIS
Sainte Consorce

PROGRAMME de FORMATION

Responsable de l'action	REVOLLAT Lionel au : 04 78 19 80 54 Responsable Pôle Formation Continue VALLIER Cécile au : 04 78 19 80 54 Responsable administratif Pôle Formation Continue
Formateurs, Animateurs et intervenants	MINIGGIO Morgan Formateur Technique Spécialisé en Élagage (CS Taille et Soins des Arbres. Diplôme Niveau 6 : Licence Education et motricité) PERCHET Raoul Formateur Technique Spécialisé en Élagage (CS Taille et Soins des Arbres. Diplôme Niveau 5 : TV Amélioration des plantes et technologie des semences) CORDENOD Baptiste Intervenant : Artisan élagueur – ancien formateur du CS Arboriste-Élagueur
Suivi de l'action	Émargements par les stagiaires et le formateur
Évaluation des acquis	Les capacités acquises par chaque stagiaire sont évaluées en fin de formation selon les critères du KIT GTS (Grimper et Travailler en Sécurité) : avec à la fois un test théorique et un test pratique de mise en situation.
Sanction de l'action de formation	Délivrance d'une Attestation
Évaluation de l'action	Évaluation Initiale de la Formation par le Stagiaire Évaluation Différée de la Formation par le Prescripteur Évaluation Différée de la Formation par le Stagiaire
Coût par participant	38€/heure/personne (Possibilités de financement à étudier) Tarif de groupe intra : nous consulter