

PROGRAMME de FORMATION

| | |
|--|---|
| Intitulé de l'action | TECHNIQUES DE GRIMPER ET DE DEPLACEMENT EN SECURITE : PERFECTIONNEMENT (unité 5 du Kit GTS) |
| Présentation générale | La pratique de l'élagage, tant dans les entreprises spécialisées que dans les structures plus généralistes, nécessite de bien connaître et de maîtriser les techniques de grimpe en sécurité. Il en va de la sécurité du grimpeur mais également des autres intervenant sur le chantier. Ce module a pour objectif d'effectuer les ascensions les plus difficiles, de grimper et se déplacer en toute maîtrise. Il vient en complément du module en initiation. La validation des compétences en fin de stage ouvre à la transposition dans le poste de travail. Cette formation fait partie du Kit GTS (Grimper, Travailler en Sécurité) qui comporte 5 modules obligatoires et 1 module optionnel. |
| Public concerné, prérequis, nombre | Public concerné : Élagueurs ou paysagistes (secteurs privés et publics), qui souhaitent valider leurs acquis, qui ont besoin de se mettre à niveau sur leurs pratiques et leurs connaissances ou des salariés en reconversion (dans le cadre d'un parcours élagage) Zone géographique : Région Auvergne Rhône Alpes Prérequis : Connaissance et maîtrises des techniques de grimpe selon la réglementation de 2005 ou kit GTS niveau Initiation acquis Nombre de participants : 6 personnes par formateur |
| Accessibilité aux personnes handicapées | Accompagnement individualisé des apprenants en situation de handicap Un référént interne dans l'établissement Tous les locaux accessibles aux PMR |
| Catégorie d'action | Catégorie de l'action concourant au développement des compétences : action de formation (au sens de l'article L.6313-1 du code du travail) |
| Objectifs | Être capable de mobiliser les connaissances de la réglementation et adapter les techniques Être capable de choisir ses EPI et savoir se préparer à la grimpe Être capable de se déplacer en grande hauteur et en déplacements latéraux pour travailler en sécurité avec la tronçonneuse Être capable de mettre en œuvre différentes techniques complémentaires de grimpe et de mise en sécurité de l'individu dans l'arbre |

MFR DE L'OUEST LYONNAIS



Formation par alternance dans les métiers du paysage

4^{ème} et 3^{ème} d'orientation – CAPa Jardinier Paysagiste -BAC PRO Aménagements Paysagers – CS Arboriste Élagueur
32 b Chemin de la Brossonnière • 69280 SAINTE CONSORCE • 04 78 19 80 50 • mfr.ste-conso@ufr.asso.fr

www.mfr-sainte-conso.fr . Retrouvez-nous aussi sur



PROGRAMME de FORMATION

| | |
|--|---|
| Compétences / Capacités professionnelles visées | <p>Approfondissement : Présentation des techniques poussées (rappel des réglementations et des techniques de base induites)</p> <p>Pratique : mise en situation sur des grimpers complexes (grande hauteur et/ou déplacements en bout de branche), avec la nécessaire adaptation au niveau technique et sécuritaire.</p> <p>Taille en situation : Réalisation de coupes simples pour concilier le grimper et le travail en situation difficile</p> |
| Durée & Dates | <p>Durée : 28 heures (4 jours consécutifs) Horaires : 8h – 12h / 13h – 16h Dates de réalisation : du 12 au 15 Décembre 2023</p> |
| Lieu | <p>MFR de l'Ouest Lyonnais 32 b Chemin de la Brossonnière 69280 SAINTE CONSORCE</p> |

MFR DE L'OUEST LYONNAIS

Formation par alternance dans les métiers du paysage

4^{ème} et 3^{ème} d'orientation – CAPa Jardinier Paysagiste -BAC PRO Aménagements Paysagers – CS Arboriste Élagueur
32 b Chemin de la Brossonnière • 69280 SAINTE CONSORCE • 04 78 19 80 50 • mfr.ste-consorce@mfr.asso.fr

www.mfr-sainte-consorce.fr . Retrouvez-nous aussi sur



PROGRAMME de FORMATION

Contenu et Méthodes

Séance n°1 : La réglementation

Durée : 4 heures

Objectifs pédagogiques de la séquence : Être capable de mobiliser les connaissances de la réglementation et adapter les techniques

Contenus :

- Présentation de la législation et des règles de sécurité en découlant, ainsi que les techniques utilisables et leur choix.
- Prévoir les secours.
- Rappels sur les vérifications quotidiennes.

Méthodes :

- Présentation générale étalée sur les 4 jours (2 x 2 h)

Séance n°2 : Les EPI et la préparation à la grimpe

Durée : 3 heures

Objectifs pédagogiques de la séquence : Être capable de choisir ses EPI et savoir se préparer à la grimpe

Contenus :

- Présentation des EPI.
- La bonne préparation physique : échauffement

Méthodes :

- Explications-démonstrations
- Pratique dans un parc arboré
- Mise à disposition de matériel et d'EPI si nécessaire.
- Travail en binôme pour les déplacements

Séance n°3 : Mise en pratique sur site, déplacements et utilisation de la tronçonneuse

Durée : 11 heures

Objectifs pédagogiques de la séquence : Être capable de se déplacer en grande hauteur et en déplacements latéraux pour travailler en sécurité avec la tronçonneuse

Contenus :

- Les principaux nœuds
- Dans l'arbre installer une fausse fourche à un point d'ancrage
- La technique fantôme
- Réalisation de coupes simples pour concilier le grimper et le travail en situation difficile.
- Évaluations pratiques et théorique sur une situation de chantier et selon les critères du kit GTS

Méthodes :

- Explications-démonstrations
- Pratique dans un parc arboré

MFR DE L'OUEST LYONNAIS

Formation par alternance dans les métiers du paysage

4^{ème} et 3^{ème} d'orientation – CAPa Jardinier Paysagiste -BAC PRO Aménagements Paysagers – CS Arboriste Élagueur
32 b Chemin de la Brossonnière • 69280 SAINTE CONSORCE • 04 78 19 80 50 • mfr.ste-conso@mfr.asso.fr

www.mfr-sainte-conso.fr . Retrouvez-nous aussi sur



PROGRAMME de FORMATION

- Mise à disposition de matériel et d'EPI si nécessaire.
- Travail en binôme pour les déplacements

Séance n°4 : Mise en pratique des différentes techniques

Durée : 10 heures

Objectifs pédagogiques de la séquence : Être capable de mettre en œuvre différentes techniques complémentaires de grimpe et de mise en sécurité de l'individu dans l'arbre.

Contenus :

- Les différentes techniques d'ascension et d'installation dans l'arbre, intérêt du double rappel et de la corde d'accès secours
- Lancer du petit sac, utilisation d'une échelle, le footlock, le grimper alternatif et à l'anglaise
- Présentation du point d'ancrage et du double point d'ancrage
- Évaluations pratiques et théorique sur une situation de chantier et selon les critères du kit GTS

Méthodes :

- Explications-démonstrations
- Pratique dans un parc arboré
- Mise à disposition de matériel et d'EPI si nécessaire.
- Travail en binôme pour les déplacements

MFR DE L'OUEST LYONNAIS

Formation par alternance dans les métiers du paysage

4^{ème} et 3^{ème} d'orientation – CAPa Jardinier Paysagiste -BAC PRO Aménagements Paysagers – CS Arboriste Élagueur
32 b Chemin de la Brossonnière • 69280 SAINTE CONSORCE • 04 78 19 80 50 • mfr.ste-consorce@mfr.asso.fr

www.mfr-sainte-consorce.fr . Retrouvez-nous aussi sur



PROGRAMME de FORMATION

| | |
|---|---|
| Responsable de l'action | REVOLLAT Lionel au : 04 78 19 80 54 Responsable Pôle Formation Continue VALLIER Cécile au : 04 78 19 80 54 Responsable administratif Pôle Formation Continue |
| Formateurs, Animateurs et intervenants | THOLLET François Formateur Technique Spécialisé en Élagage (Diplôme Niveau 6 : Examen professionnel Sciences et Techniques de l'Agronomie et de l'Aménagement) PERCHET Raoul Formateur Technique Spécialisé en Élagage (CS Taille et Soins des Arbres. Diplôme Niveau 5 : TV Amélioration des plantes et technologie des semences) |
| Suivi de l'action | Émargements par les stagiaires et le formateur |
| Évaluation des acquis | Les capacités acquises par chaque stagiaire sont évaluées en fin de formation selon les critères du KIT GTS (Grimper et Travailler en Sécurité) : avec à la fois un test théorique et un test pratique de mise en situation. |
| Sanction de l'action de formation | Délivrance d'une Attestation |
| Évaluation de l'action | Évaluation Initiale de la Formation par le Stagiaire Évaluation Différée de la Formation par le Prescripteur Évaluation Différée de la Formation par le Stagiaire |
| Coût par participant | 35€/heure/personne (Possibilités de financement à étudier) Tarif de groupe intra : nous consulter |



MFR DE L'OUEST LYONNAIS

Formation par alternance dans les métiers du paysage

4^{ème} et 3^{ème} d'orientation – CAPa Jardinier Paysagiste -BAC PRO Aménagements Paysagers – CS Arboriste Élagueur
32 b Chemin de la Brossonnière • 69280 SAINTE CONSORCE • 04 78 19 80 50 • mfr.ste-consoce@mfr.asso.fr

www.mfr-sainte-consoce.fr . Retrouvez-nous aussi sur

